

## Que puedes esperar de una Reunión de Recovery

- Las reuniones empezarán y terminarán a tiempo.
- Favor de apagar o bajar sus celulares, beepers y otros dispositivos de comunicación.
- Las reuniones son dirigidas por líderes voluntarios adiestrados en la demostración del Método Recovery International
- Las reuniones de Recovery International son un lugar seguro para compartir. Toda información personal divulgada durante las reuniones se mantiene en estricta confidencialidad.
- Todas las reuniones de Recovery International siguen un formato estructurado y similar.
- Información escrita se le entregará para que pueda entender y participar durante la reunión. Además, habrá disponible literatura sobre Recovery International, información sobre membresía y otros materiales.
- Excepto cuando se esta presentando un ejemplo, en cualquier otra parte de la reunión, puedes tomar notas sobre las herramientas y los principios de Recovery International.
- Le recomendamos que se integre al grupo y participe. Pero hasta que no se sienta preparado para participar, simplemente puedes decir “yo paso”.
- Escuchamos silenciosamente y respetuosamente a los otros cuando están leyendo o hablando.
- No usamos lenguaje ofensivo.
- No ofrecemos consejos, critica, juicios, análisis o hacemos comentarios negativos.
- Mantenemos los comentarios y técnicas de reconocimientos breves con el propósito de tener tiempo para que todos puedan participar.
- Tendrá la oportunidad para hacer preguntas o comentarios.
- No discutimos temas de política, sexo, religión o asuntos legales durante nuestra reunión.
- Nosotros no somos expertos ni profesionales adiestrados en el campo de la Salud Mental. Somos personas que practicamos las técnicas de auto-ayuda de Recovery Internacional. No hacemos diagnósticos, comentarios o damos consejos sobre diagnósticos, tratamiento o medicamentos.
- Ingerir bebidas sin alcohol es permitido durante las reuniones. Comer se permite solamente durante el periodo de Ayuda Mutua.

**Gracias por venir y te exhortamos que vuelvas. Cualquier pregunta, comentarios o preocupación, favor llamar a:**